



**ARGANDA  
DEL REY**  
AYUNTAMIENTO



**ARGANDA DEL REY**  
Ciudad Europea del Deporte 2024



**Comunidad  
de Madrid**



## **NADO SOLIDARIO 100X50 M.** **CLUB NATACIÓN ARGANDA** **FIESTAS DE ARGANDA DEL REY**

### **INTRODUCCIÓN**

El Club Natación Arganda, organiza el NADO SOLIDARIO 100x50m. en equipos de 4 a 6 nadadores, con la colaboración en la organización del Ayuntamiento de Arganda del Rey y la colaboración como Patrocinadores o a través de donación de material, de varias empresas.

El dinero recaudado en las inscripciones, se utilizará una parte para la organización y la adquisición de obsequios que se darán en “la bolsa del nadador” y el restante será donado a la Asociación SURESTEA. Además se abrirá una Fila 0, con un nº de Cuenta para quien quiera donar aunque no participe en la prueba. La Prueba estará encuadrada dentro de las diferentes actividades y competiciones que se realizan en las Fiestas Patronales de Arganda del Rey.

- Lugar de realización del nado: PISCINA DE 50 metros exterior, del Polideportivo Príncipe Felipe de Arganda del Rey
- Fecha: Domingo 1 de Septiembre de 2024
- Horario: Recepción de Deportistas y comprobación de inscripciones de 17:00 a 17:30 horas. Calentamiento de 17:30 a 18:00. Inicio de la prueba 18:00 horas.

### **CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA PRUEBA**

- Habrá un total de 8 equipos formados cada uno por entre 4 y 6 participantes. Cada equipo nadará en una calle.
- Cada equipo debe nadar 100 veces la distancia de 50 metros (un largo), para ello podrán organizarse como quiera, haciendo todos los relevos que crean necesarios, para optimizar los esfuerzos, pero cada nadador, deberá nadar al menos 10 largos, para que la prueba se de por válida.
- Ganará el equipo que realice los 100 largos (5.000 metros) en el menor tiempo posible.
- El equipo ganador recibirá un Trofeo conmemorativo. Todos los participantes recibirán una medalla de participación.
- Los equipos podrán ser masculinos, femeninos o mixtos.
- No habrá marcación electrónica, el tiempo lo cronometrarán personas voluntarias del Club. Los Resultados serán colgados posteriormente en la Web del Club Natación Arganda.



**ARGANDA  
DEL REY**  
AYUNTAMIENTO



**ARGANDA DEL REY**  
Ciudad Europea del Deporte 2024



**Comunidad  
de Madrid**



## REQUISITOS DE LOS PARTICIPANTES

Para participar en la prueba 100 x 50 se deben cumplir los siguientes requisitos:

- Ser mayor de edad o, si no lo fuera, ser mayor de 14 años. \* Se permitirá la participación de menores de entre 12 y 14 años, solo para miembros del Club Natación Arganda.
- Los menores de edad, tendrán que traer una LA AUTORIZACIÓN DE LOS PADRES/TUTORES que se podrá descargar en la Web del Club.
- La inscripción implica conocer y aceptar las normas del presente reglamento.
- Todos los participantes deberán firmar la exoneración de responsabilidad, que declara que participa de forma voluntaria y bajo su responsabilidad reuniendo las condiciones físicas y de salud necesarias para participar en dicha prueba. Deberá ser cumplimentado y firmado cuando recoja su acreditación.

## INSCRIPCIONES

- Las inscripciones se harán en la página web del Club Natación Arganda [www.clubnatacionarganda.com](http://www.clubnatacionarganda.com) en el apartado "ALTA RELEVOS 100X50".
- Las inscripciones se harán por equipos. Una única inscripción por equipo. Se deberá de rellenar el formulario de inscripción con el nombre y DNI de todos los integrantes del Equipo (mínimo 4, máximo 6) y se deberá elegir un nombre para el equipo, que se indicará en el campo "NOMBRE DEL EQUIPO". Este Formulario será enviado al correo del Club, [club\\_natacion\\_arganda@hotmail.com](mailto:club_natacion_arganda@hotmail.com) indicando en el Asunto "inscripción 100 x 50 y el nombre del equipo", junto con el Justificante de ingreso bancario, como se detalla en el punto siguiente.
- El precio de la inscripción será de 10€ por nadador (40€ para equipos de 4 nadadores, 50€ para equipos de 5 nadadores y 60€ para equipos de 6 nadadores)
- No se permitirá nadar a ningún equipo, que no haya enviado previamente el justificante de Ingreso.
- Será necesaria la presentación del DNI de todos los participantes el día de la prueba, para acreditar del todo la inscripción.
- OBLIGATORIO marcar la casilla de consentimiento a favor del Club Natación Arganda del Rey, del uso de Datos personales y de uso de imágenes.

**Nº DE CUENTA, PARA INSCRIPCIÓN Y PARA DONACIONES A SURESTEA:**

**ES36 2100 1445 4202 0004 1277**

Para cualquier duda o aclaración, podrán enviar un correo a la dirección [club\\_natacion\\_arganda@hotmail.com](mailto:club_natacion_arganda@hotmail.com) o a través del Teléfono 682772454.